

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



JANUARI 2021 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

Met nieuwe  
lezersacties

In 2021 wordt  
alles anders!



# JAAK VAN WIJCK HEEFT HET!

“Een traditionele ijzerwaren- en gereedschapswinkel”, zo omschrijft eigenaar Jorg Huizinga zijn Jaak van Wijck. “Waar je ook naar op zoek bent op het gebied van ijzerwaren en gereedschap, de kans is zeer groot dat wij het hebben!” Een veelgehoorde uitspraak is dan ook: als ze het bij Van Wijck niet hebben, dan bestaat het niet...

Het verhaal van Jaak van Wijck begint in 1938 toen de opa van Jorg het familiebedrijf oprichtte. “We mogen onszelf dan ook echt een gevestigde naam in de regio noemen. En we doen er alles aan om die naam hoog te houden. Niet alleen door het zeer uitgebreide assortiment, maar zeker ook door onze vakkennis waardoor we onze klanten optimaal kunnen adviseren. De klant staat bij ons altijd voorop en we doen er dan ook alles aan om iedereen zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn.”



manier geholpen door het deskundige team van deze speciaalzaak. “En zo hoort het ook!” Behalve voor gereedschap en ijzerwaren ben je bij Jaak van Wijck trouwens ook aan het juiste adres voor sloten en cilinders en ze beschikken over een speciale houtafdeling, inclusief zagerij. “Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder”, vertelt Jorg trots. “Niet alleen qua assortiment, maar zeker ook qua service en dat is waarom klanten ons elke keer weer weten te vinden als ze ergens

## IJzerwaren, gereedschap en meer...

Of je nu komt voor één schroefje – bij Jaak van Wijck is alles ook per stuk te koop – of voor al het materiaal en gereedschap voor een grote klus, elke klant wordt op dezelfde klantvriendelijke

naar op zoek zijn. Mocht het onverhoopt een keer voorkomen dat we iets toch niet op voorraad hebben, dan gaan wij voor de klant op zoek en zorgen voor een snelle levering. Kom dus gewoon eens langs, we staan voor je klaar!”

*Welkom in de wonderlijke wereld van Jaak van Wijck*

# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)



**U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.**

**Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.**

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor bij Achmea en Friesland verzekerd wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht, die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

**U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestelbatterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar gratis service van ons.**



KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## 1 INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

## 2 OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## 3 ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## 4 NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

10



31



54



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

VOORWOORD/JANUARI

Om te beginnen: de beste wensen voor 2021! We hopen dat jullie, ondanks alle restricties, toch mooie feestdagen achter de rug hebben en net als wij positief vooruitkijken naar het nieuwe jaar dat voor ons ligt. Een bruisend jaar, als het aan ons ligt, want dat hebben we met z'n allen wel verdiend!

## Bruisende lezer,

Net als heel veel andere mensen zijn wij dit jaar weer gestart met een aantal goede voornemens. Uiteraard de nodige 'standaard' voornemens, zoals de kerstkilo's eraf sporten, nog gezonder leven en nog meer omkijken naar de mensen om ons heen. Maar ook het voornemen om jullie dit jaar weer te blijven inspireren en informeren met onze magazines. Een voornemen dat de vele bruisende ondernemers met wie wij samenwerken ongetwijfeld met ons delen. Want ook zij staan weer te springen om je een kijkje achter de schermen te geven en vol enthousiasme te vertellen wat zij jou allemaal te bieden hebben.

Dit eerste magazine van 2021 staat dan ook weer vol bruisende verhalen, leuke tips en bijzondere weetjes. Dat belooft wat voor de rest van het jaar...

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

win

12

22



# Inhoud

# *Dit jaar* wordt alles anders!

Meestal gaan we aan het begin van een nieuw jaar nadenken over goede voornemens. Maar welke voornemens ga jij jezelf stellen na het bizarre afgelopen jaar, dat zo anders is verlopen dan we aan het begin ooit konden bedenken?

Veel mensen gaan nadenken over stoppen met roken, coronakilo's kwijtraken of simpelweg meer tijd voor leuke dingen vrijmaken. En zoals elk jaar beginnen hordes mensen op 1 januari vol goede moed, maar stranden die na enkele weken weer op de zandbank van Blue Monday.

## **Wat wordt jouw thema voor dit jaar?**

Een belangrijke oorzaak hiervoor zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep vanbinnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? Door te kiezen voor een thema kun je een rode draad creëren in je leven. Stel geen specifieke doelen (zoals tien kilo afvallen), maar werk met een thema (zoals je gezondheid verbeteren). Op die manier kun je gedurende het jaar regelmatig even terugkoppelen naar je thema en zo je leven in de juiste richting duwen.

## **Haalbaar en concreet**

Goede voornemens zijn dus nog steeds een prima idee, maar neem er het hele jaar voor. Wil je het komende jaar meer aandacht voor je gezondheid, meer lucht in je longen of misschien meer balans? Kies dit dan als thema voor 2021. Onbewust zul je dan steeds meer keuzes in de goede richting maken. Denk ook na over kleine, concrete acties die bij jouw thema passen. Als je dan over een jaar terugkijkt, zul je tot je verbazing zien dat je enorm veel hebt bereikt.

## **Focus op het proces**

Soms zijn we zo aan het streven naar een bepaald eindresultaat, dat we vergeten te genieten van het proces. Terwijl de weg ernaartoe zoveel belangrijker is. En wanneer het iets minder gaat, kun je niets anders doen dan dat accepteren en het nog een keer proberen. Morgen is een nieuwe dag, waarop je gewoon weer met je thema aan de slag kan gaan.

CREËER EEN  
RODE DRAAD IN  
JE LEVEN



### INSPIRATIEBRON VOOR DESIGN

De collectie van ICON010 bestaat uit een kleurrijke sokkenlijn, luxe geurkaarsen, mokken, tote bags, onderzetters en posters. Architectonische Rotterdamse trekleisters worden vertaald naar stijlvolle iconen. Het minimalistische lijnenspel en de goede kwaliteit van de producten maken deze items echte musthaves, ook voor niet-Rotterdamers. [www.icon010.nl](http://www.icon010.nl)



### NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. SustOILable biedt uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). [www.sustOILable.com](http://www.sustOILable.com)



## LEZERSACTIE

**Maak kans op deze warme plaid.**

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*win*

# Geselecteerd voor jou!

## LEZERSACTIE

**Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.**

Begin fris aan het nieuwe jaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### AYURVEDISCH GENIETEN

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel. [www.lovechock.nl](http://www.lovechock.nl)

## LEZERSACTIE

**Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-**

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### SHAKE IT

Van margarita's tot martini's: met cocktailshaker Hepburn serveer jij de lekkerste drankjes thuis. De shaker is gemaakt van loodvrij kristal en de bovenkant van metaal met een finish van gepolijst koper. Een echte eyecatcher!

€ 59,- [www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



**sven &  
sophie**

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



*Ze maken je  
oufit compleet*

**OROBLU**

Panty's van Oroblu in 20, 40 en 60 denier en Falke in 30, 50 en 100 denier, dus in vele diktes. Van chique tot lekker warm, voor elke gelegenheid en passend bij alle outfits. We adviseren je graag.



**marcmarcs®**

YOUR CHOICE OF LUXURY

Marcmarcs leuke  
damessokken, gezellig  
voor in de winter.

*Gewoon  
lekker  
eigenwijs!*

## ZIT JIJ ER WEER WARMPIJES BIJ?

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de koude winterdagen.

*Draag jij  
ook wat bij?*

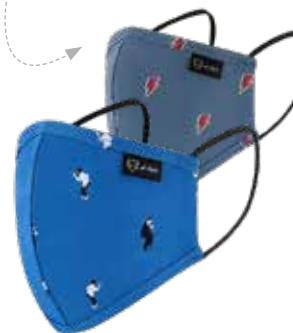
**SOKKEN DIE  
OCEANEN  
OPSCHONEN**



A'dam boxers, sokken en nu ook mondkapjes.  
Van organische katoen, dus ze zitten niet alleen  
lekker, maar zijn ook nog eens milieuvriendelijk.



*Ze hoeven niet zo  
saaie te zijn!*



Bart sjaals, mutsen en  
handschoenen, voor hem en haar,  
lekker warm voor in de winter.

**BARTS®**  
AMSTERDAM

*Speciaal voor  
koukleuren*





# Een echte zaak voor lekkernijen

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!

Nieuw zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan. Al onze warme dranken schenken wij ook met soja- en kokosmelk.



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.

#### Heeft u al eens een proeverij geprobeerd?

Keuze uit de Dip in Heaven, een twee rondes Lin's proeverij, een piccolo of grande ijsproeverij, een wafelproeverij of een heerlijke chocoladeproeverij! Allemaal even lekker en erg gezellig om te doen. Check onze website [linsbreda.nl](http://linsbreda.nl) voor meer info over de mogelijkheden.



#### Op zoek naar een leuk cadeautje? Wij helpen u graag om een

keuze te maken uit ons ruime aanbod van servies, servetten en kaarsen van PPD Products, Ambiente en Me & Mats. Genoten van onze smaakvolle thee in de Lounge? De kleurrijke Or Tea? producten verkopen wij ook in achttien heerlijke smaken.



#### Leonidas chocolade, wie

kent het niet? Terug in Breda en inmiddels al door velen van u weer ontdekt. Wij genieten ervan om voor u een zo mooi mogelijk doosje bonbons te maken of u kiest zelf uit onze ruim gevulde balie.



Geven is genieten en van klein tot groot cadeau of relatiegeschenk, wij denken met u mee! Tot ziens bij Lin's!

**Gelukkig** zijn is een kwestie van geluk.  
Maak tijd vrij voor de kleine **genietmomentjes** zoals  
dansen met je (klein)kinderen.

Wie **goede voornemens** 3 maanden weet vol te houden,  
slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Ga de natuur in! Een **korte wandeling**  
helpt je bij het ordenen van je gedachten.

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**,  
de dag van het jaar waarop we ons het ellendigst zouden voelen.

Slechts **3 keer** per week **20 minuten** intensief  
bewegen zal je geluk met 15 procent verhogen.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag  
weer opnieuw mag uitpakken.

De meest effectieve manier om je geluksgevoel te verhogen  
is door iets voor een ander te doen. R

Stop met jezelf af te remmen door **negatieve praatjes**  
en ga er gewoon voor. Want **SUCCEs** is wél een keuze.



## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig Kinderbrillen, Red Kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**



Vinyl Factory  
1964



Orgreen  
Est. 1997



# De mooiste brillen de beste kwaliteit

DE IDEALE BRIL VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN VINDT U BIJ ONS!

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

**Pannenkoeken en andere heerlijkheden**  
**Kinderfeestjes en andere arrangementen**  
**Gezellig terras**  
**Speeltuín, water en zand**  
**Prachtig fiets- en wandelgebied**

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | [www.huistenboschchaam.nl](http://www.huistenboschchaam.nl)

# Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

## Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

## Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van de standaard. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

## Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel en zie wat we allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



Eigenaar: Peter Adams | Bisschopsmolenstraat 45, Etten-Leur | 076-5018945 | [www.boxspringettenleur.nl](http://www.boxspringettenleur.nl)

# Een mooi, liefdevol en gezond 2021

Wij hopen dat je een mooie decembermaand hebt mogen beleven met familie en vrienden!

Januari is altijd zo'n maand dat iedereen weer op gang moet komen en toe is aan wat rust, beetje tijd voor jezelf.

Daarom brengen wij deze maand onze mooie collectie **OR TEA?** onder de aandacht.

Een prachtige boutique thee. Thee voor de moderne generatie, dat staat voor Premium, Organic, Unique blends en Stijlvolle vormgeving. Natuurlijk en Biologisch!

Verpakt in mooie blikjes, die ware collectorsitems zijn geworden of in de mooie pakjes losse thee of sachets. De leuke geïllustreerde mokken zijn apart verkrijgbaar maar ook in een kadoverpakking.



En heerlijk relaxen en genieten met de mooie producten van **L'AIR DU BAIN**, biologische handgemaakte zeep, shampoo en verzorgingsproducten.

De zeep is er in verschillende uitvoeringen, een chique en handig koordzeep, een klassiek stukje zeep of in een mooie cilindervormige handzeep. Zij zijn er in vier werkelijk heerlijke geuren, Fleur de Cerises, Ambre en Fleur d'Oranger en een herengeur Cosaque. Wat een heerlijk luxe producten.



Neem een kijkje in onze webshop

## Dol op Kadootjes.store

Make sure your gift becomes a beautiful memory!

# DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Op zaterdag 16 januari is het alweer tijd voor de tiende Nationale Tulpendag. Deze dag markeert de start van het (snij)tulpenseizoen. In verband met corona kan de Nationale Tulpendag dit jaar helaas niet gevierd worden met een tulpenpluktuin op de Dam in Amsterdam, maar desondanks wordt de dag wel feestelijk ingeluid met als thema: 'Let's Connect!'. Hoewel verbinding tussen mensen nu moeilijk is, verlangen we meer dan ooit naar contact. Juist de tulpe kan deze connectie maken, want ze staat symbool voor hoop en positiviteit. Dus laten we aan elkaar denken en tulpen schenken. Ze zijn vanaf Nationale Tulpendag weer overal te koop. **Kijk voor meer info op [www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl).**

## FILMPJE KIJKEN DE VEROORDELING

BINNEN/BUITEN

Televisiejournalist Bas Haan creëert zijn eigen monster wanneer hij in zijn onderzoek naar de Deventer moordzaak steeds meer in het kamp wordt gezogen van degenen die 'de klusjesman' van moord beschuldigen. Een mediahete is het gevolg, waardoor het leven van 'de klusjesman' en zijn vrouw verandert in een ware nachtmerrie. Onthutst door deze 'trial by media' besluit Bas de complotten te bestrijden met de feiten. Tot zijn frustratie blijkt de beeldvorming sterker dan de werkelijkheid. Is er iemand ten onrechte veroordeeld of is er sprake van een onschuldig slachtoffer? **DE VEROORDELING is vanaf 21 januari te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN DE FAMILIE WACHTMAN



De carrière van Philip Wachtman zit in een dip. Zijn promotieonderzoek over de anonimiteit van spermadonors is overbodig geworden en hij dreigt gepasseerd te worden voor een benoeming tot hoogleraar. Hoe anders vergaat het zijn succesvolle vriendin Freya. Maar er is een groot gemis. Freya is op haar negenendertigste nog kinderloos. Philip weet dat hij niet de oorzaak kan zijn. Hij heeft naar schatting 411 nakomelingen... Door een uitspraak van de rechter dreigt Philip zijn geheim prijs te moeten geven. Achtervolgd door zijn verleden en door een studente die zegt dat ze zijn dochter is, moet hij op zoek naar zichzelf.

**DE FAMILIE WACHTMAN van Christiaan Alberdingk Thijm is vanaf 21 januari verkrijgbaar.**

# ONTDEK DE UNIEKE HOMESTOCK STIJL!

HOMESTOCK

Bombastisch,  
uitgesproken  
en verrassend

Een interieur waarin je je thuis voelt, is in wezen een weerspiegeling van je eigen karakter. Probeer niet te gaan voor de perfect gestylde hoekjes, maar zorg voor trendy items in combinatie met authentieke, karakteristieke objecten.

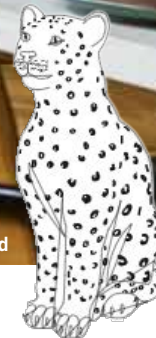
Zorg er dus voor dat die ietwat oubollige lampenkap juist dé eyecatcher wordt in jouw interieur. Juist het durven combineren is de key voor het creëren van een dynamisch, eigen interieur. Een interieur heeft de meeste ziel wanneer het organisch ontstaat. Dat vergt geduld en dat is nou niet iets wat we vaak niet hebben. Wij proberen bij Homestock altijd een accessoires-collectie neer te zetten, die ervoor zorgt dat je een showstopper kan toevoegen aan jouw persoonlijke collectie. Je interieur mag leven, er mag speelgoed rondslingeren en doorgebladerde tijdschriften op je salon tafel liggen. **Dare to be different, dare to be yourself**, dat is waar het bij Homestock om gaat.

Ze zeggen wel eens: 'Je huis is nooit af'. Een cliché en toch is het waar. Dit is niet omdat je een verkeerde keuze hebt gemaakt toen je dat ene stoeltje aanschafte, want het was toen wie jij was. En nu heb je misschien behoefte aan het tegenovergestelde. Wie weet wat de toekomst is petto heeft, want zolang mensen blijven veranderen, verandert het interieur met je mee.

BRUIST  
*Deal*  
10% KORTING\*

Je mag bij ons op vertoon van dit blad een Homestock item uitzoeken met 10% korting! Showmodellen en producten die nabesteld moeten worden zijn uitgesloten van deze actie. Hoe dan ook; we verwelkomen je graag in onze winkel. We beloven dat we iets leuks voor je hebben.

\*Deze actie geldt tot 1 maand na uitgave van het blad



# WAT RUIKT HET HIER LEKKER

VOOR WIE IETS  
BIJZONDERS  
WIL GEVEN

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen en  
huisparfums van  
**Baobab**



Baobab geurkaarsen en huisparfums zijn prachtige woonaccessoires, uitgevoerd in mondgeblazen glas. Elke collectie biedt nieuwe kunstwerkjes, zodat je altijd iets vindt dat qua kleur en design in je interieur past. Maar Baobab biedt meer dan een elegante upgrade van je huis! De zinnenprikkend zwoele, robuuste of juist frisse parfums zorgen voor geurbeleving en sfeer. Urenlang. Een echte binnenkomer als exclusief cadeau voor zowel mannelijke als vrouwelijke vrienden. Of voor jezelf... Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.

NU BIJ ONS TE KOOP: DE NIEUWE  
COLLECTIE BAOBAB 'CYPRIUM'

RINGBAAN ZUID 251 | TILBURG | MEIJSWONEN.COM

**30 JAAR**  
**MEIJSWONEN**  
— TILBURG —



# Sneeuw wit

In december was alles nog 'glitter and glamour', het jaar 2021 beginnen we met een pure, frisse, witte start. Met producten die ons door deze koude wintermaand heen helpen.

1. SMOOTH ME NOW ANTI-FRIZZ SHAMPOO van ELEVEN, € 16,99 [www.elevenaustralia.nl](http://www.elevenaustralia.nl)

2. Kaviar Gauche Highlighter van Catrice, € 5,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)

3. Liquid Gold Midnight Reboot Serum van Alpha-H, € 79,95 [www.alpha-h.nl](http://www.alpha-h.nl)

4. Georganic Goat Milk Brightening Cream, € 47,- [www.laboratory-K.com](http://www.laboratory-K.com) 5. Twinkle in time van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

6. Moisturizing & Sanitizing Hand Cream van Mani, € 29,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

7. Mutiny Lipbalsem van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)

8. Body Butter van La Mysore, € 23,- [www.lamysorecosmetics.com](http://www.lamysorecosmetics.com)

9. Collagen Intravital Plus Nutritional Supplement van QMS, € 79,- [www.qcosmetics.nl](http://www.qcosmetics.nl)

10. Flowerbomb Dew van Viktor & Rolf, vanaf € 71,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

11. Pure Blossom Micellar Cleansing Water van Team Dr. Joseph, € 28,- [www.carecosmetics.nl](http://www.carecosmetics.nl)

12. Lazy Sunday Morning van Maison Margiela, vanaf € 51,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

13. Repairing & Youth Hand Balm van Guerlain, € 52,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

**Ziekte van Huntington**

De ziekte van Huntington is een erfelijke hersenziekte. De symptomen lijken een combinatie van Alzheimer, Parkinson en ALS. Een kind van een ouder met de ziekte van Huntington heeft 50% kans om drager te zijn. Hierdoor heeft de ziekte een grote impact op het hele gezin.

**Wat Mijzo bijzonder maakt**

De Kloosterhoeve, een locatie van zorgorganisatie Mijzo, biedt een unieke woonzorgcombinatie voor mensen met de ziekte van Huntington. In onze visie zijn en blijven mensen met deze vreselijke ziekte op de eerste plaats mens. Zij staan centraal, niet de ziekte. We bieden persoonsgerichte zorg en behandeling en stimuleren de eigen regie en zelfstandigheid.

**Silverfit 3D**

Beweging is ontzettend belangrijk voor mensen met de ziekte van Huntington. Om dit te stimuleren willen we graag een SilverFit 3D aanschaffen. Deze zorgtechnologie draagt bij aan de beweging en ontspanning van cliënten. Helaas is hiervoor geen geld beschikbaar.

**Helpt u ons mee?**

Uw donatie kunt u storten op rekeningnummer NL09 RABO 0301 5371 00 onder vermelding van De Kloosterhoeve ten bate van de Silverfit.

**Meer weten?**

Op 7 januari 2020 zond RTL4 de indrukwekkende aflevering uit van Five Days Inside, waarin Natasja Froger vijf dagen verbleef bij zorglocatie De Kloosterhoeve in Raamsdonksveer. U kunt de aflevering terugkijken op Videoland.

Gelukkig zijn is een keuze.

Met de kracht van je gedachten creëer je jouw eigen realiteit.

# MINDSET



Ik heb vaak gezien dat deelnemers aan het Killerbody Dieet weer terugvallen. De kilo's die zij zijn afgevallen zitten er na een bepaalde periode weer aan. Ze hebben stap voor stap het dieet gevolgd en een geweldig resultaat behaald. Toch vallen ze weer terug in hun oude voedingspatronen en gewoontes. Ik ben op onderzoek uitgegaan en kwam tot de conclusie dat de onderliggende mindset hiervan de oorzaak van is. De overtuigingen die mensen hebben over zichzelf zijn hetzelfde gebleven. Een positieve mindset en het hebben van de juiste overtuigingen zijn ontzettend belangrijk voor het behalen van de doelen in je leven, het bereiken van succes en de mate waarin je je gelukkig kunt voelen.

In mijn nieuwe boek Killerbody Lifestyle werk je in 12 weken niet alleen aan je lichaam, maar vooral ook aan je mindset en het doorbreken van patronen. Je leert van jezelf houden, naar je behoeftes luisteren en negatieve patronen doorbreken. **Zo val je af, behoud je resultaat en het allerbelangrijkste; voel je je gelukkiger!**



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP [WWW.MKBM.SHOP.COM](http://WWW.MKBM.SHOP.COM)

Wat **mijzo**  
bijzonder maakt

[www.mijzo.nl](http://www.mijzo.nl)





# KERAMISCHE OPLOSSINGEN VOOR DE MONDGEZONDHEID

**Zirkonia implantaten** zijn op dit moment **de mooiste en de beste implantaten** met resultaten die amper onderdoen voor het natuurlijke gebit.

Zirkoniumoxide is een materiaal waarop het lichaam niet reageert en **geen afstotingsverschijnselen** vertoont in tegenstelling tot metalen implantaten.

Bovendien is zirkoniumoxide **uiterst sterk**.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het plaatsen van keramische implantaten met daarop vrijwel onzichtbare kronen.

Voor meer info:  
[keramiek@dentalshape.com](mailto:keramiek@dentalshape.com)



ultra-biocompatible

100% ceramic

strong

Welkom bij  
**DENTALSHAPE**

Uw tandartspraktijk bekwaam in keramische restauraties op implantaten

Gespecialiseerd in keramische kronen, waarmee wij u graag van dienst zijn.

Ook bieden wij de mogelijkheid voor metaalvrije dentale prothesen.

Graag adviseren wij u.



**Dentalshape Holland**  
Tandartspraktijk  
Boerhaaveplein 9b,  
Bergen op zoom

**Guido Lambrechts**  
praktijkeigenaar

# *Geluk* is een gevoel

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag, maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk? Geluk is voor iedereen anders, het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent. Je denkt anders en je doet anders.

Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn? Bruist geeft enkele tips om het beste uit jouw leven te halen.

**Je bent niet perfect** en dat hoef je ook niet te zijn. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment, je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf niet gelukkig van wordt. Als je je niet houdt aan je eigen principes en jezelf laat overschaduwen door de mensen om je heen, dan zul je nooit gelukkig zijn. Stel jezelf dus als prioriteit en luister naar jezelf.

**Samen sta je sterker.** Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten, mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit. Zorg dat je veel bij ze in de buurt bent. Dit geeft een gevoel van geluk en zij zullen jouw leven stralender maken. Een blik, een woord, een stille wenk... elkaar zo kennen is een geschenk.

Door je leven te leiden vanuit een positief standpunt, zal je in staat zijn een goed leven te hebben. Dit klinkt ongetwijfeld als een zin uit een van die klassieke zelfhulpboeken, maar het is echt waar. Het is heel goed mogelijk dat, wanneer je goed om je heen kijkt en elk aspect van je leven rustig bekijkt, jij je realiseert dat je eigenlijk een heel goed leven hebt. Als dit zo is, ga er dan vooral van genieten!

Eet gezond, beweeg genoeg en neem ook vaker tijd voor ontspanning.

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je daarbij een handje kunnen helpen.



# PRAKTIJK MOOS COACHT IN DE UITDAGING VAN HET SAMENGESTELDE GEZIN

Wanneer je na een scheiding gaat samenwonen met een nieuwe partner vormen jij, je kinderen, je nieuwe partner en zijn of haar kinderen een **samengesteld gezin**.

Dit heeft tot gevolg dat er twee gezinsculturen bij elkaar komen. Het blijkt in de praktijk vaak een behoorlijke uitdaging om dit tot een fijn en ontspannen geheel te maken, waarin ieder gezinslid zich prettig voelt.

Als het samenleven spanningen oplevert kan ook de relatie met je partner onder druk komen te staan en de problemen je boven het hoofd groeien.

Begeleiding door een Samengestelde Gezinnen Coach kan dan erg fijn zijn. Een Samengestelde Gezinnen Coach is bekend met de lastige situaties die de dynamiek van een samengesteld gezin met zich meebrengt.



kijk op [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl)

Ik coach u bij het vormgeven van het samengestelde gezin en de vele uitdagingen die daarbij horen.

Bezoek de website of bel mij op  
06-14 12 62 34

# MOOS

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &  
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

## Thema's van een samengesteld gezin

- Twee culturen in één huis
- De ex-partners blijven ouders van de kinderen die zij samen hebben
- De kinderen wonen in twee gezinnen
- Het samengesteld gezin kent een achtergrond van verlies en verdriet
- Bloedband en stiefband naast elkaar
- Er is sprake van meerdere loyaliteiten naast elkaar



# Waar ben je dankbaar voor?

Er gebeurt veel in de wereld en ik denk dat we van veel zaken die zich werkelijk afspelen niet eens een idee hebben. En als we het al zouden hebben, dan zouden we het wellicht niet geloven. We weten het niet. En die onwetendheid leidt tot onrust en onzekerheid.

Het zijn bijzondere tijden, maar ook bijzondere tijden gaan voorbij. Want in de afgelopen paar duizend jaar is niets langdurig hetzelfde gebleven. Alles gaat voorbij. Deze dag, de vorige eeuw en het jaar 2020 gingen voorbij en op een dag is dit leven voor jou en mij ook voorbij. Daarom kijk ik vooral naar wat er wel is en minder naar wat ontbreekt. Ik begrijp dat er op dit moment veel ontbreekt en dat er reden is tot opgetrokken wenkbrauwen en zelfs irritatie of boosheid. Toch wil ik je een vraag stellen. Waar ben je dankbaar voor? Denk daar eens in stilte over na. Richt je aandacht elke dag heel bewust een paar minuten op datgene waar je dankbaar voor bent.

**Dank je wel.** Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Ik wens je geluk, gezondheid en wijsheid.

*Michael Pilarczyk*

## Trendia

VLOER & WAND



v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick,  
André Martens, Peter van Oostveen.



## een vertrouwd adres

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, één koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips - gezaagd uit bakstenen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter - passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat ook u zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm, daarin biedt Trendia ook een ruime keuze.

**Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.**

**ELKE MAAND  
1 KOOPZONDAG**  
Zie [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)  
voor de datum



# De spijsvertering

Er zijn veel situaties waarbij onze vertering hulp kan gebruiken. Bijvoorbeeld tijdens of na een zware maaltijd, bij wijziging van de eetgewoonten (vegetarische of veganistische voeding), dieet voor gewichtsverlies, ketogeen of proteïendieet, bij gebruik van maagzuurremmers etc.

De enzymen en het gemberwortel extract in Metadigest Total zijn van natuurlijke oorsprong. Ze ondersteunen de werking van de enzymen die in ons maag-darmstelsel aanwezig zijn bij de vertering van ons voedsel.

De enzymen "knippen" de macronutriënten (koolhydraten, vetten en eiwitten) in kleine stukjes, waardoor ons lichaam ze gemakkelijker kan opnemen.



Ook last van?  
kom langs voor  
een proef-  
verpakking.



Panne Brocks



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

# New Støff

meubelstoffering en meer



Bel  
06-23572966  
voor een  
afspraak!

## Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek | Teteringsedijk 89E, Breda  
06-23572966 | newstoff@kpnmail.nl | www.newstoff.nl

## BRUIST

Ga niet op zoek naar **geluk**, maar ontdek het **in jezelf**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**KOOTSTRA** RIJOPLEIDINGEN.nl



# DE RIJSCHOOL VOOR BREDA, TILBURG E.O.

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

### Kwaliteit

Naast alle rijlessen bieden ze bij Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen en daarnaast ben je er ook voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat zij sinds kort ook de mogelijkheid biedt om te lessen in een elektrische auto. "Wij zijn een van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in."

WE  
LESSEN OOK  
ELEKTRISCH!  
MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
Tel. 088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

# Hoorservice Schram is uw audicien

## Uw audicien voor:

- Het aanmeten en onderhoud van uw hoortoestellen
- Het aanmeten van gehoorbescherming
- Persoonlijk advies over uw gehoor
- Controle en heraanpassing van uw bestaande hoortoestellen

Bel vrijblijvend  
voor een afspraak:  
076-5649706



GROOT YPELAARDREEF 169 - BREDA  
(TEGENOVER WINKELCENTRUM DE BURCHT)  
T. 076-5649706  
WWW.HOORSERVICESCHRAM.NL

## Om je vingers bij af te likken...

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer! Om je vingers bij af te likken.

*geertkip.nl*

EXTRA AANBIEDING  
voor lezers van dit  
magazine kijk op  
geertkip.nl/  
ginnekenbruist

ALLE PRODUCTEN ZIJN VERS EN WORDEN  
MET LIEFDE EN AANDACHT GEGRILD



Nieuwe Haagdijk 34, Breda | 076-5217055 | 06-24940388 | info@geertkip.nl | www.geertkip.nl

# Vrijgezel Egon stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In januari hebben we speciale aandacht voor: Egon Brakké.



'STA STERK IN HET LEVEN,  
MAAR VERLIES NOOIT HET  
KIND IN JEZELF'



*Jij reageert  
toch ook?*

LENGTE  
183 CM

OGEN  
BRUIN

LEEFTIJD  
28 JAAR



Om te beginnen wil ik tante Lea en ooms Marcel en Rogier bedanken dat Ik in dit prachtige blad mag komen. En dat ze mij steunen in de zoektocht naar de ware liefde.

Dit sluit perfect aan bij wat ik heel belangrijk vind in het leven, namelijk familie. Gezellig samen eten, feesten en herinneringen maken. Maar natuurlijk ook elkaar steunen in mindere tijden. Ik ben op zoek naar een vrouw met een soortgelijke visie. Ik zoek een dame die spontaan maar op de juiste momenten ook serieus is. Samen leuke dingen ondernemen zoals familiebezoek of lekker samen thuis voor de buis. Qua uiterlijk heb ik geen bepaald type voor ogen. Ik hecht namelijk vooral waarde aan de persoonlijkheid en het innerlijk.

## Wie ben ik?

Ik ben Egon Ronaldo Brakké. Ik ben 28 jaar oud met een lengte van 183 cm. Ik ben zelfstandig ondernemer en run een speciaalzaak in groente en fruit. Behalve verse groente en fruit verkoop ik ook veel maaltijden en rauwkost-salades. Ik ben een Indo en deze mengelmoes zie je terug

in mijn winkel. Daar verkoop ik heerlijke ambachtelijke stampotten én Indische maaltijden. Dus je krijgt met mij het beste van twee werelden. Naast mijn werk ga ik graag naar de fitness en sta ik achter de draaitafel op feesten en partijen. Eten en vooral Indisch eten beschouw ik ook als één van mijn hobby's. Maar ja... zoals Ricky Risolles zegt: "Je lichaam is een tempel, dus je moet veel offeren." Men beschrijft mij als een betrouwbare, zorgzame en spontane jongen die graag op stap gaat. Hier sluit ik mij volledig bij aan. Omdat ik graag voor anderen zorg, sociaal ben en geniet van het leven.

**Egon zoekt**

*de liefde van  
zijn leven!*

**Kortom: van plaatjes draaien  
tot sateetjes draaien.**



Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [egonbrakke@live.com](mailto:egonbrakke@live.com)  
f [www.facebook.com/egon.brakke](https://www.facebook.com/egon.brakke)

‘Kwaliteit tegen een scherpe prijs!’

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 11,50
Heren knippen	€ 13,50
Dames knippen	€ 18,00
Dames kleuren vanaf	€ 26,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 44,95
Epilieren met touw vanaf	€ 8,50



Afspraak?  
076-5144407  
Maandag  
geopend

*Dames- en herenkapsalon*  
**Coiffure de Milano**

Wij werken met producten van **L'ORÉAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | [coiffuredemilano@gmail.com](mailto:coiffuredemilano@gmail.com)

[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)



**Bel mij nu!**  
voor een afspraak  
076 56 12 888

*Keuring voor  
rijbewijs A of B nodig?*

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar  
het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring  
De keuringskosten zijn slechts € 39,-. Er is ruime parkeerplaats.

[WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL](http://WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL)

**GLASS  
INSIDE**

Het Like Steel-concept van  
Glass Inside geeft een nieuwe  
en populaire mogelijkheid aan  
interieur-glas.

Deuren en wanden omkleed  
met een stoere en robuuste  
stalen uitstraling. Het perfecte  
alternatief voor het stalen  
kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde  
Like Steel-omkadering van  
Glass Inside kent zoveel  
mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak  
en bel: 076-5640280](#)

**LIKE  
BY  
GLASSINSIDE  
STEEL**

Bredaseweg 212a, Etten-Leur  
076-5640280  
[info@westbrabant.glassinside.nl](mailto:info@westbrabant.glassinside.nl)

[www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)







Bruist wenst alle lezers een  
bruisend  
*nieuw jaar*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# CULINAIR NIEUW JAAR!

en natuurlijk ook  
een héél gezond,  
gezellig, gelukkig  
2021 toegewenst!

Dat we je in het nieuwe jaar  
weer vaak in onze winkel mogen begroeten!

**ONZE OPENINGSTIJDEN.**  
MA 11.00-18.00  
DI T/M VR 09.00-18.00  
ZA 08.00-17.00

**ONS ADRES.**  
De Burcht 8,  
076 521 0569  
SLAGERIJIPIETERKLING.NL



# Always looking good?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een  
AFSPRAAK!  
06-81028031

Eigenaar: Natalie Biyikli | Nieuwe Heilaarstraat 39 | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



## BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

### Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- detox reflexmassage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

Kijk voor  
MEER INFORMATIE OP  
[www.brigittavankoppen.nl](http://www.brigittavankoppen.nl)

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 0031 - 6 453 59 588 | [info@brigittavankoppen.nl](mailto:info@brigittavankoppen.nl) | [www.brigittavankoppen.nl](http://www.brigittavankoppen.nl)

ADMINISTRATIE

PLANNEN

VERHUIZEN

OPRUIMEN

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie en agenda?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!  
Of bel 06 - 46 2222 78.



Is het op verschillende plekken in jouw huis rommelig? Liggen er overal spullen en kun je niets meer vinden? Ben je het overzicht hierdoor kwijt? Wil je graag starten met opruimen maar is de achterstand dusdanig opgelopen en weet je niet meer waar en hoe je moet beginnen?

**Saskia van Leenen Professional Organizer van Organizing op Maat, biedt uitkomst!**



Zij gaat samen met jou aan de slag met opruimen en leert jou om gemakkelijker keuzes te maken over spullen en om weer ruimte en overzicht te creëren in huis. Aan de hand van een op maat gemaakt plan van aanpak werk je er samen naartoe dat achterstanden verdwijnen. Daarnaast krijg je tijdens de opruimsessie(s) voldoende opruimtips om je huis op orde te houden. Jij bepaalt jouw einddoel en Saskia zal met respect en geduld het proces ernaartoe begeleiden.

Een opgeruimd huis zorgt ervoor dat:

- je afscheid hebt genomen van ongebruikte spullen.
- je spullen niet langer verspreid liggen in huis en makkelijk te vinden zijn.
- je gelijksoortige spullen netjes hebt geordend.
- je spullen praktisch en overzichtelijk zijn opgeborgen en een vaste plek hebben gekregen.
- je tijd bespaart doordat je spullen sneller kunt vinden.
- je ruimte en overzicht in huis hebt en rust in je hoofd.
- je huis als een echt thuis voelt.

Hobokenstraat 359, Breda | 06 - 46 2222 78 | [www.organizingopmaat.nl](http://www.organizingopmaat.nl)

ZIJN JE VOETEN OOK KLAAR VOOR 2021?

Maak nu een afspraak met Karen, medisch pedicure 06-55702544

*Karen Brekelmans*  
PRAKTIJK VOOR PEDICURE EN VOETVERZORGING

BEHANDELINGEN VOOR: PEDICURE | NAGELBEUGEL | NAGELREPARATIE | RISICOVOET | ORTHESILOGIE | KERATINE | VOETSPA CND MARINE

Twikkelstraat 37, Breda | 06 557 025 44 | info@karenbrekelmans-pedicure.nl | www.karenbrekelmans-pedicure.nl

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

**Kom in actie voor kankeronderzoek**



[kwfthuismarathon.nl](http://kwfthuismarathon.nl)



# Een kunstgebit maak je samen

Als tandprotheticus draagt Inge van der Gaag er zorg voor dat een kunstgebit prachtig oogt en een comfortabele pasvorm heeft. En dat alles in nauw overleg met haar patiënten.

In 1994 studeerde Inge van der Gaag af als tandtechnicus. In 2003 voltooide ze haar driejarige opleiding tot tandprotheticus. Aansluitend opende ze in Breda haar eigen praktijk. Inge is gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond.

## Wat is eigenlijk het verschil tussen een tandtechnicus en een tandprotheticus?

“Een technicus voert opdrachten uit die door een tandarts zijn aangeleverd. De protheticus handelt geheel zelfstandig en is niet alleen gespecialiseerd in het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten, maar ook in het maken van gedeeltelijke protheses. Frames en ‘plaatjes’ zijn een goed alternatief als verloren tanden of kiezen niet door een brug, kroon of implantaat worden vervangen.”

## Hoe belangrijk is de samenwerking met je patiënten?

“Heel erg belangrijk. Een prothese maak je namelijk samen. Ik begin met mensen op hun gemak te stellen. Vaak zijn ze bang of zenuwachtig voor wat er staat te gebeuren. Dan zeg ik: ‘Ik trek je er wel doorheen’ en benadruk dat ik ze geen pijn zal doen en leg stap voor stap uit wat ik ga doen. Op die manier win je het vertrouwen van de patiënt. In de behandelruimte kan de patiënt vervolgens zijn of haar individuele wensen kenbaar maken

om een zo optimaal mogelijk resultaat te bereiken. Zo kunnen vorm en kleur samen worden bepaald en eventueel worden vastgelegd met een digitale fotocamera, zodat ook in een later stadium kleur en vorm gecontroleerd kunnen worden.”

## Service is dus een hot item in jouw praktijk?

“Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten. De persoonlijke benadering staat bij mij voorop. Grote praktijken zijn er vaak vooral op gericht om zoveel mogelijk geld binnen te halen. Dat gaat ten koste van de patiënt. Bij mij kunnen mensen altijd direct terecht als ze pijnklachten hebben of voor een reparatie.”

## Je praktijk is gecertificeerd. Wat houdt dat in?

“Het zogeheten HKZ-certificaat geeft aan dat mijn praktijk voldoet aan vooraf vastgestelde kwaliteitsnormen. De patiënt kan er op rekenen dat hij of zij tijdens de behandeling centraal staat, dat ik als tandprotheticus betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod.”

## Bent u benieuwd naar wat Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvvdgaag.nl](http://www.tppvvdgaag.nl)



# Leer blind typen

ALLEEN MAAR  
VOORDELEN



**Typecursus Breda**  
Typecursussen Anno Nu

Typen, vrijwel iedereen doet het regelmatig, of je nu nog op school zit of al aan het werk bent. Om te zorgen dat er ook daadwerkelijk 'goed' wordt getypt, biedt Clasin Dehing met Typecursus Breda diverse cursussen voor jong en oud.



## Standaard vaardigheid

"Helaas wordt er door veel mensen, zowel kinderen als volwassenen, nog steeds slecht getypt. En dat terwijl typen volgens mij een standaard vaardigheid zou moeten zijn die iedereen beheerst, net als zwemmen of fietsen", meent Clasin. "Vandaar dat ik vijf jaar geleden ben begonnen met Typecursus Breda om zoveel mogelijk mensen op de juiste manier blind te leren typen."

## Dyslexie

Typen is een vaardigheid die je volgens Clasin binnen tien weken moet kunnen beheersen. "In mijn opleidingscentrum combineer ik online oefeningen met een wekelijkse typeles op locatie. Je krijgt dus ook echt huiswerk mee om goede vorderingen te kunnen maken." Daarnaast biedt ze ook een speciale typecursus voor kinderen met dyslexie. "Gebleken is dat deze kinderen na het volgen van een typecursus beter kunnen lezen en spellen, dus het is zeker een aanrader!"

## Voorkom klachten

Maar waarom is het dan zo belangrijk om 'goed' blind te kunnen typen? "Om te beginnen bespaart dit je tijd en daarnaast kan het nek-, rug- en RSI-klachten helpen voorkomen doordat je niet meer continu naar beneden naar het toetsenbord hoeft te kijken en je een meer ontspannen werkhouding aan kunt nemen. Alleen maar voordelen. Tegenwoordig is het bovendien bij veel banen zelfs een pre als je blind kunt typen, het helpt je ook nog eens in je werk."

## Persoonlijke aandacht

"Een van de pluspunten van het volgen van een typecursus bij ons is dat we altijd in kleine groepjes werken van maximaal tien personen. Hierdoor kunnen we iedereen meer dan genoeg aandacht geven voor de best mogelijke begeleiding. Wil je ook in tien weken blind leren typen? Meld je dan zeker aan voor een van onze cursussen."

# FIAT 500<sub>E</sub>

MAAK NÚ EEN PROEFRIT



PRIVATE  
LEASE P/M  
€ 399\*

\*o.b.v. 60 mnd / 10.000 KM p/j



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl  
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

## Van Mossel

Nieuwe mede-eigenaar

# YORIMAGE

Bjorn van Gool is mede-eigenaar geworden van kapperszaak Yorimage aan de Wilhelminastraat nummer 27 in Breda. Dit is een bijzonder moment in de loopbaan van de hairstylist die in het verleden de prestigieuze Coiffure Award won. Van Gool, die reeds acht jaar bij Yorimage werkt, runt de kapperszaak samen met Vanessa Aalbersberg. Yorimage heeft naast een vestiging in de Wilhelminastraat ook een filiaal aan de Baronielaan 286 in Breda.

### Zijn mede-eigenaarschap is aanleiding voor een feestje bij Yorimage.

Klanten ontvangen in beide vestigingen een shoptegoed van 15 euro eenmalig te verzilveren op producten. Tevens hebben we een actie bij aankoop 3 producten van Kerastase, Fuente, Moracanoil 1 gratis! **Feestdagentip!** Cadeaubon Yorimage

### Team

Op de Baronielaan, waar Van Gool zijn loopbaan begon, en in de Wilhelminastraat staat dagelijks een enthousiast en ervaren team van topstylisten voor de klanten klaar. Yorimage werkt dan ook enkel met experts in kleurtechnieken en specialisten in haarwerken en hairweaving. Onder leiding van Bjorn van Gool en Vanessa Aaldersberg zorgen voor de hairstylisten bij veel (vaste) klanten de gewenste look, uitstraling en een passend kapsel.

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88  
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63  
info@yorimage.nl | www.yorimage.nl



Vanessa Aalbersberg Bjorn van Gool

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



BRENG JOUW  
WERKPLEK NAAR  
EEN HOOG VITAAL  
NIVEAU!

Inmiddels zijn steeds meer mensen zich ervan bewust dat lang zittend beeldschermwerk - eventueel met veel praten - vervelende klachten met zich mee kan brengen. Daarom is het verstandig om eens goed naar je werkomgeving te kijken. Bij voorkeur door een werkplekadviseur die weet wat de gezondheidsrisico's zijn en een onderbouwde oplossing heeft. Helmy van Gezondzittendwerken.nl is zo'n specialist. Ze helpt je graag verder.

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL

**GRATIS ONLINE  
WERKPLEKCHECK  
VOOR THUISWERKERS**

“EEN KLACHT BEGINT ALS  
GEFLUISTER, MAAR EINDIGT  
ALS GESCHREEUW”

# Elke werkplek verdient gezonde aandacht

Met een medisch therapeutische achtergrond als logopedist/stemtherapeut heeft Helmy veel interesse in en ervaring met het ontstaan en behandelen van fysieke klachten. Geregeld ontstaan er naast klachten in nek, rug en schouders ook stemproblemen op een werkplek als gevolg van een verkeerde werkhouding en/of verkeerde inrichting van de werkplek. Voor Helmy was dit reden genoeg om hier eens dieper in te duiken. Door haar ervaring in de kantoorinrichtingsbranche, kennis en expertise als werkplekadviseur én de nog actieve werkzaamheden als stemtherapeut heeft ze onderscheidend brede kennis en mogelijkheden in huis om jou van a tot z te helpen bij de realisatie van een gezondere werkplek.

## Gezond en veilig aan het werk, ook thuis

Helmy kijkt naar alle aspecten die van invloed zijn op een gezonde en veilige werkplek conform de Arboret. Denk bijvoorbeeld aan een werkplekscan, werkplek-optimalisatie of stemtraining, in combinatie met de juiste inrichting en het gebruik van meubilair en accessoires. Hierbij is het altijd haar doel om elke werknemer en zzp'er vitaal te houden en met plezier te laten werken.

## Prettig en deskundig advies

De klachten die kunnen ontstaan wegen niet op tegen de kosten bij Gezondzittendwerken.nl. Laat je daarom eens adviseren door Helmy! Ze komt graag langs bij jouw werkplek - maar online kan ook - om vervolgens eerlijk en positief feedback te geven. Ze neemt de tijd om jou goed en deskundig te helpen. De aanschaf van de juiste bureau-stoel is maatwerk. Bij Helmy is een proefplaatsing van bureaustoelen en zit/stabureaus mogelijk om te voorkomen dat je geld uitgeeft aan een product dat niet bij je past. Helmy is dealer van meerdere hoogwaardige fabrikanten met voor elk budget een ruime keuze. In een veranderende wereld, waarin men nu ook steeds meer thuis zal blijven werken, is gezond zittend werken nog nooit zo belangrijk geweest als nu!

Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | 06-10202148  
info@gezondzittendwerken.nl | [www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

# PUZZELPAGINA



Januari is de maand waarin we rustig thuis genieten van de fijne dingen in het leven. Van elkaar, van een goed boek en van dit bruisende magazine. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

					3			
		8	1	9	3	6	7	
	6	9		2				1
6	7					4	8	
3	5							
			3	8		2		
	4			5	1			
9	1				5	2		
				4			9	6

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand nieuwjaar. De oplossing van vorige maand was **cadeau**.

## Maak kans op dit **boek van Lisa Staal**



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

d+🐶-ge 📖

l+🔪 m=e j+🔍-i

🍺-er+n+📖 y=n

📖 y=e 🧑 s=g

u+🐶-ge

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

## Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.



sodastream

k b d e a s n h j g s  
 s o n u a v w o w h q  
 b m o g u q u v f b o  
 u s a l n r b i w g m  
 b w g a z n z g b e g  
 b g a b k u c a r b o  
 e e k t o j u d a k o  
 l m l j e p e r y m b  
 s a g l c r g r m q r  
 d k m c f b r m u j t  
 o p r g i e k m p p s

bubbels koolzuur  
 bruist smaakje  
 water gemak  
 duurzaam gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)



# Veilig en coronaproof 2021

Nu zelf uw winkelwagen desinfecteren!

## Stap 1

Zet uw winkelwagentje onder het apparaat

## Stap 2

Steek uw handen in het apparaat om uw eigen handen te desinfecteren en het wagentje wordt gedesinfecteerd!



We hopen u op een veilige manier te mogen ontvangen in onze ruim opgezette winkel, met voldoende parkeergelegenheid aan de achterkant van de winkel!

HET ADRES VOOR AL JE BOODSCHAPPEN

Pastoor Doenstraat 4, Bavel  
(0161) 432526

Ma t/m za 08.00 - 21.00 uur  
Zondag 10.00 - 19.00 uur



Albert Heijn Bavel